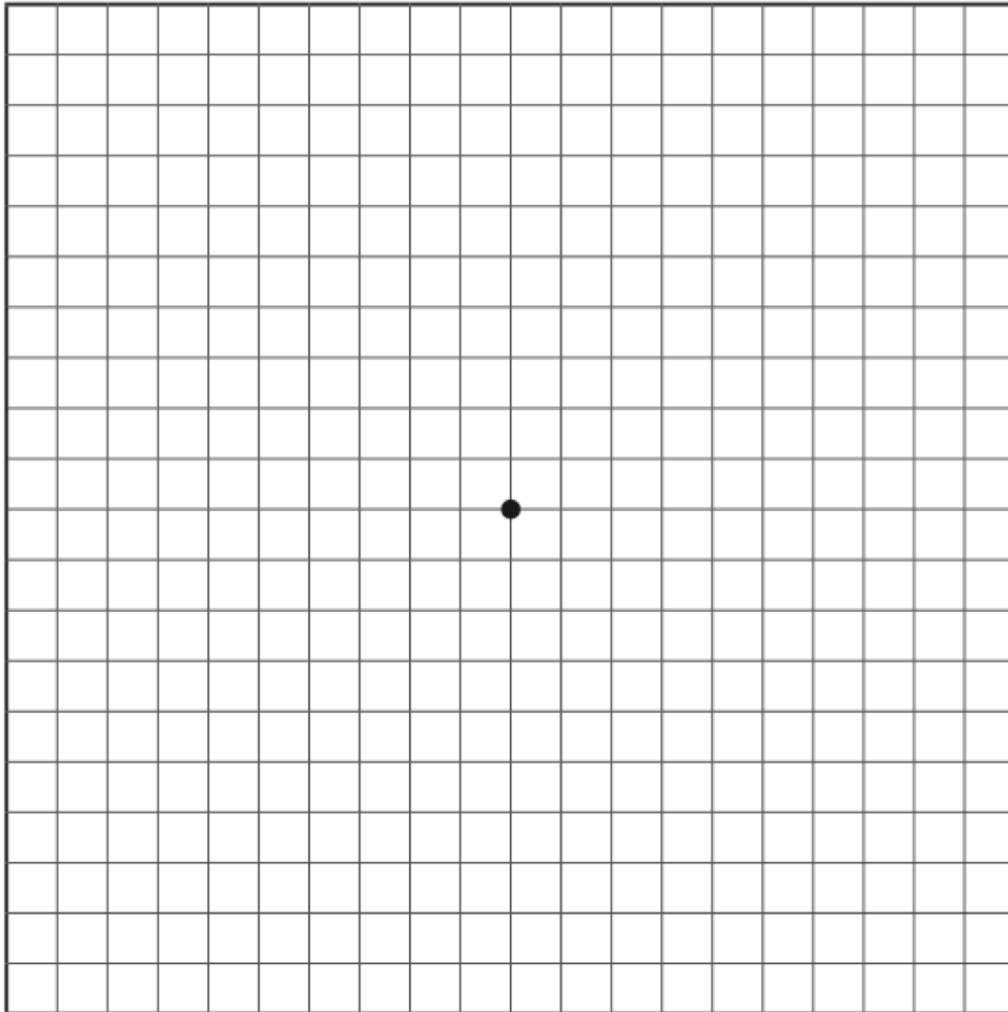


**AMSLER ZELFTEST  
(VOOR MACULADEGENERATIE)**



1. Draag uw (lees)bril of lenzen die u normaal gebruikt om te lezen.
2. Houd het rooster op 40 centimeter afstand van uw ogen.
3. Bedek één van de ogen met uw hand.
4. Kijk met het andere oog strak naar het middelpunt van het raster.
5. Kijk wat er gebeurt:
  - a. Neemt u golvende lijnen of vervormingen waar?
  - b. Verschijnen er zwarte of vage vlekken?
6. Herhaal de test nu met het andere oog.

**Indien u een verandering waarneemt bij de zelftest, neemt zo snel mogelijk contact op met uw oogarts.**

**Focus Oogkliniek**

Boekstraat 6

2610 Wilrijk

+32 (3) 828 41 25

[info@focus-oogkliniek.be](mailto:info@focus-oogkliniek.be)